ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA L

SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN

FORMATO DERIVACIÓN DE MENU

convenio de asociación o contrato : 7416 2021 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: DI**

SEMANA 1								SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**						
LACTEO	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MORA 100 CC	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN	CALDO SANTANDEREANO 200 CC	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	**PROTEINA**	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE HUEVO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO
FRUTA	FRESAS	PERA	MELÓN	MANZANA	UVAS	MANGO	EN LA COLADA	**FRUTA**	PIÑA	UVAS	MANGO	SANDIA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**						
LACTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA (NO DE PLÁTANO)	COLADA DE MAIZENA CON DURAZNO 100 CC	AVENA FRIA 100 CC	YOGURT 100 CC CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA 100 CC	SORBETE DE FRESA 100 CC	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	FLAN	COLADA DE AVENA 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRESAS	FRESAS	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**						
PROTEINA	POLLO SUDADO	POLLO SUDADO	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADA	POLLO DORADO	POLLO MOLIDO GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	**PROTEINA**	CERDO DESMECHADO	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	POLLO SUDADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CILANTRO Y VINAGRE 100 gr	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ACELGAS	CALABACIN GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA NO SALADA DIALISADA	PAPA CRIOLLA COCIDA DIALISADA	PAPA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL DIALIZADA	YUCA COCIDA CON CILANTRO DIALIZADA	PAPA DIALISADA	PAPA CRIOLLA DORADA DIALIZADA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA ASADA DIALIZADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL 100 CC	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	LIMONADA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MANZANA 100 CC	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA DE PANELA 100 CC	JUGO DE LULO 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MORA 100 CC	JUGO DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA :ONCES								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**						
LACTEO	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	TE EN LECHE 100 CC	**LACTEO**	SORBETE DE MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	BEBIDA LÁCTEA 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	ARROZ CON LECHE 100 CC
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	MELON	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PERA	FRESAS	EN LA BEBIDA	SANDIA	FRESAS
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**						
PROTEINA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	POLLO GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CERDO ASADO	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA DE PIÑA	POLLO MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CERDO ASADO	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ SIN PLÁTANO	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	CALABACIÓN A LA CRIOLLA	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO Y VINAGRE	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	ARÓMATICA DE PAPAYA 100 CC	AROMÁTICA DE GULUPA 100 CC	AROMÁTICA DE UVA	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 CC	AROMÁTICA DE MANZANA 100 CC	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE NARANJA 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC

Firmado:

Alba Lucía Ardila Almeida MND 03296

Elaborado por el nutricionista

.A INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-206		
I SOCIAL		Versión: 0		
		Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019		
		Página: 1 de 1		

ETA RENAL **año: 2021**

SEMANA 3						SEMANA 4								SEMANA 5			
17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31	
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO						**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**			
COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA 100 CC	TETERO 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	LACTEO	COLADA DE AVENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA 100 CC	LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	
HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS COCIDO	HUEVO COCIDO	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	HUEVO REVUELTO	PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO	
AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO	
PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	PERA	FRESA	FRUTA	PICADO DE FRESA	UVAS	PATILLA	PIÑA	UVA	PICADO MELÓN	PURÉ DE MANZANA	FRUTA	PURÉ DE MANZANA	MELON	MANGO	
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES						**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**			
BEBIDA CON LECHE 100 CC	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE FRESA	FLAN	YOGURT CON CEREAL (YOGURT 100 CC)	LACTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MANGO 100 CC	NATILLA	ARROZ CON LECHE 100 CC	YOGURT CON CEREAL (100 CC DE YOGURT)	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	FLAN	LACTEO	NATILLA	AVENA FRIA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	
GALLETAS DE LECHE	GALLETA INTEGRAL	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	
MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELON FINAMENTE PICADO	FRESAS	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO						**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**			
POLLO DORADO	CERDO AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CERDO DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEINA	CERDO AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CERDO ASADA	POLLO GUISADO	PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	POLLO AL LAUREL	
MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	CONCHITAS GUISADAS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON	
ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	CALABAZA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA, CILANTRO Y LIMÓN 100 gr	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO COHOMBRO Y PIÑA CON	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y LIMÓN	CALABAZA GUISADA	ZUKINI WOCK	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO Y MIEL 100 gr	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO Y VINAGRE	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA, CILANTRO Y LIMÓN	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO, LECHUGA CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y REPOLLO CON VINAGRETA	TORTILLA DE ACELGA	
PAPA CHIPS DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA ASADA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL DIALIZADA	PAPA CRIOLLA FRITA DIALIZADA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	YUCA DORADA DIALIZADA	PAPA COCIDA DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	PAPA EN CASCOS DORADA DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADAS	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADA	
SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA	
JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA 100 CC	LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	JUGO DE DURAZNO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA 100 CC	JUGO DE CURUBA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PIÑA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA 100 CC	JUGO DE LULO 100 GR	JUGO DE FEIJOA 100 CC	
TIEMPO DE COMIDA :ONCES						**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**			
SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	SORBETE DE FEIJOA	AVENA FRIA 100 CC	QUESO EN LA FRUTA	LACTEO	YOGURT 100 CC	COLADA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	LACTEO	SORBETE DE MORA	YOGURT 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	
PONQE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	
EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	KIWI	FRESAS	PIÑA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON	
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA						**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**			
CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE POLLO	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO ASADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE POLLO	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CERDO SADO	PECHUGA DESMECHADA	
ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	
ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON VINAGRETA	PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA CON VINAGRETA DULCE	GRUISO DE ZUKINI VERDE	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, CILANTRO Y VINAGRETA	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN SALTEADOS	
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	
AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA 100 CC	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE PIÑA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA 100 CC	AROMÁTICA DE DURAZNO 100 GR	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN

SERVICIO S

convenio de asociación o contrato : 7416 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: BLA**

SEMANA 1								SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**						
LACTEO	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA CON HOJA	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREAN	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	**PROTEINA**	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	TOSTADAS (SE MEZCLAN EN LA CHANCHA)	AREPUELA		ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PURE DE PERA	MANDARINA	MANZANA RALLADA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA	**FRUTA**	PIÑA FINAMENTE PICADA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA EN RALLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**						
LACTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAIZENA CON CUAJADA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE FRESA	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		TORTA	PONQUE	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA EN TROZOS PEQUEÑOS	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA FINAMENTE PICADA	EN LA BEBIDA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**						
PROTEINA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA FINAMENTE PICADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS FINAMENTE PICADO	CARNE DESMECHADA	SOUFLE DE POLLO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS FINAMENTE PICADA	**PROTEINA**	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA FINAMENTE PICADA	CERDO AL TOMILLO FINAMENTE PICADO	POLLO SUDADO FINAMENTE PICADO	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	CARNE SUDADA FINAMENTE PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTEO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ZUQUINIS Y ZANAHORIA AL WOK	TORTILLA DE ESPINACA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ZANAHORIA GLACE	PEPINO DE GUISO AL GRATIN	**VERDURA O ENSALADA**	GUACAMOLE	ENSALADA BICOLOR (ZANAHORIA Y REMOLACHA)	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA PICADA	PAPA CRIOLLA COCIDA PICADA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO FINAMENTE	PLATANO MADURO ASADO PICADO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR EN LONJAS	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA EN REBANADAS	PAPA ROAS T (EN JULIANA CON CEBOLLA Y	PLÁTANO PICADO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA PICADA O EN CUBOS	PLATANO MADURO ASADO PICADO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA	LIMONADA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL
TIEMPO DE COMIDA :ONCES								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**						
LACTEO	AVENA FRIA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TÉ EN LECHE	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ARROZ CON LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA TIPO CUCA (BLANDA)	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA RALLADA CON LIMON	EN LA BEBIDA	RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	NARANJA PICADA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	COMPOTA DE PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**						
PROTEINA	HIGADO GUISADO PICADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA FINAMENTE PICADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	PECHUGA FINAMENTE PICADA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA PICADA	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA DE PIÑA PICADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	GOULAS FINAMENTE PICADO	CERDO EN SALSA AGRIDULCE FINAMENTE PICADO	POLLO A LA CRIOLLA FINAMENTE PICADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	CALABACIN	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	PAPA HUEVOS GUISADAS EN	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	PEPINO DE GUISO A LA CRIOLLA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE GULUPA	AROMÁTICA DE UVA	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA	ARROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA

Firmado:

Alba Lucía Ardila Almeida MND 03296
Elaborado por el nutricionista

N DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Página: 1 de 1

NDA **año: 2021**

	SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5			
14	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**PATRÓN/DÍAS**	**29**	**30**	**31**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO									**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**			
COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	**LACTEO**	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA	TETERO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO
HUEVO REVUELTO CON QUESO	**PROTEINA**	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE SAL	TOSTADOS SE MEZCLAN EN LA CHANGUA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	PAN BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
EN LA COLADA	**FRUTA**	BANANO BOCADILLO	MANGO FINAMENTE PICADO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA RALLADA	NARANJA FINAMENTE PICADA	FRESAS PICADAS	**FRUTA**	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS PICADAS	PATILLA	PIÑA PICADA FINAMENTE	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELON	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES									**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**			
YOGURT CON CEREAL	**LACTEO**	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLATANO	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	FLAN	YOGURT CON CEREAL	**LACTEO**	SORBETE DE MORA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA	FLAN	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
	CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		**CEREAL**	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
PAPAYA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELON FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO									**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**			
CERDO DESMECHADO	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA AGRIDULCE FINAMENTE PICADO	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO PICADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA PICADA	**PROTEINA**	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO GUISADO CON CEBOLLA Y CILANTRO FINAMENTE	SOEFLE DE POLLO	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	POLLO SUDADO FINAMENTE PICADO	CARNE ASADA FINAMENTE PICADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	PECHUGA SUDADA PICADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
ARROZ CON FIDEOS	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	CONCHITAS GUISADAS	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON
CALABACIN CON TOMATE Y CEBOLLA	**VERDURA O ENSALADA**	PURE DE REMOLACHA	ZUQUINIS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA EN	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	PEPINO DE GUISO EN MANTEQUILLA	ENSALDA DE FRUTA PAPAYA	ZANAHORIAS GLACE	**VERDURA O ENSALADA**	CALABACIN AL GRATIN	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA DE BANANO, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	PEPINO EN SALSA CRIOLLA	ZANAHORIA GLACE	**VERDURA O ENSALADA**	ZANAHORIAS AL CILANTRO	ZUQUINIS ENCEBOLLADOS	ENSALADA ROJA
PURE DE PAPA	**TUBERCULO O PLATANO**	PLATANO MADURO ASADO	PAPA EN CASCOS DORADOS	PLATANO MADURO AL VAPOR	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE	PLATANO MADURO ASADO PICADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL PICADO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA PICADA O EN PURE	PLATANO MELAO EN LONJAS	PURE DE MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADOS CON	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE	TAJADAS DE PLATANO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA PICADA O EN	PAPA AL HORNO O EN PURE	TAJADAS DE PLATANO MADURO
SOPA DE MAIZ PETO	**SOPA O CREMA**	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
JUGO DE GULUPA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE TROPICAL (BANANO,	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUANABANA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA	JUGO DE LULO	JUGO DE FEIJOA
TIEMPO DE COMIDA :ONCES									**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**			
AVENA FRIA	**LACTEO**	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA	QUESO EN LA FRUTA	**LACTEO**	YOGURT	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE BANANO	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
GALLETAS DE LECH	**CEREAL**	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA WAFFER	**CEREAL**	HERPO	GALLETAS SALTIN	PONQUE	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES	MOSCUN CON AREQUIPE	MOJICON
PICADO DE PAPAYA Y BANANO	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	**FRUTA**	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA									**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**			
ALBONDIGAS DE CARNE	**PROTEINA**	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS FINAMENTE PICADA	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO PICADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA FINAMENTE PICADA	PECHUGA A LA PLANCHA PICADA	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA AGRIDULCE PICADO FINAMENTE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA FINAMENTE PICADA	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA FINAMENTE PICADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS FINAMENTE	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
ARROZ PAJARITO	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
FRIJOLITOS, ZANAHORIA Y ARVEJA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ZANAHORIA Y ACELGAS AL VAPOR	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA COCIDA A LA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CARDADO, ZANAHORIA Y PIMENTÓN
N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A
N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A
AROMÁTICA DE UVA	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE FEIJOA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE MANGO	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PIÑA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE TOMATE DE ARBOL	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA	AROMÁTICA DE MANGO	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE GUAYABA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN

SERVICIO S

convenio de asociación o contrato : 7416 2021 | Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María | TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPE

SEMANA 1								SEMANA 2						
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**						
LACTEO	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA CON HUEVO	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREAN	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	**PROTEINA**	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO 60 gr	Emparedado y medio	PAN DE SAL 60 gr	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPA 100 gr	MOGOLLA 60 gr	AREPUELA 60 GR	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL 60 GR	PAN ROLLO 60 GR	TOSTADAS 60 gr	AREPUELA 100 GR	Emparedado y medio	ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA	**FRUTA**	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**						
LACTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAIZENA CON GUANABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE FRESA	**LACTEO**	GALLETAS DE LECHE	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA 60 gr	GALLETAS DE LECHE 26 gr		GALLETA DE AVENA	PONQUE 60 gr	**CEREAL**	FRESA	MANTECADA 60 GR	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	NATILLA 240 gr	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**						
PROTEINA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	**PROTEINA**	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 140 gr	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	MACARRONES GUISADOS 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CONCHITAS CON VEGETALES 140
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COLOMBINO Y	ENSALADA HAWAIANA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO COLOMBINO Y	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PLÁTANO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 280 cc	SOPA DE PASTA 280 cc	SOPA DE AVENA 280 cc	SOPA DE ARROZ 280 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 280 cc	SOPA DE CONCHITAS 280 cc	SOPA DE ARRACACHA 280 cc	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES 280 cc	SOPA DE VERDURAS 280 cc	SOPA DE FIDEOS 280 CC	CAZUELA DE ARVEJA 280 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 280 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 280 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA	LIMONADA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL
TIEMPO DE COMIDA :ONCES								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**						
LACTEO	AVENA FRIA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TÉ EN LECHE	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ARROZ CON LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES 36 gr	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA 60 GR	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES 35 GR	ROSCON CON AREQUIPE 60 gr	MOJICON 60 gr	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	NARANJA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**						
PROTEINA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ ATOMATADO MEXICANO	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ PAJARITO 140 GR	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON MAZORCA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL PEREJIL 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE FRESA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	**BEBIDA DE FRUTA**	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE MANDARINA	BEBIDA HIPERCALÓRICA

Firmado:

Alba Lucía Ardila Almeida MND 03296
Elaborado por el nutricionista

N DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Página: 1 de 1

ERCALORICA **año: 2021**

	SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5			
14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO			
COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	LACTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA	TETERO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	LACTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO
HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEINA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON PLATANO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	PAN DE MAIZ 60 GR		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	ENVUELTO
EN LA COLADA	FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	NARANJA	FRESA	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELON	PURÉ DE MANZANA	FRUTA	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
YOGURT CON CEREAL	LACTEO	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLATANO	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	FLAN 240 gr	YOGURT CON CEREAL	LACTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA 240 gr	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA	FLAN	LACTEO	NATILLA 240 gr	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
	CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELON FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO			
CERDO DESMECHADO	PROTEINA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEINA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
ARROZ CON FIDEOS 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	MACARRONES EN SALSA LENTEJAS 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140GR	CONCHITAS GUISADAS 180 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 180 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	MACARRONES GRATINADOS 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON 140 GR
ENSALADA DE REPOLLO MORADO	VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA ROJA
PURE DE PAPA	TUBERCULO O PLATANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS CARAMELIZADOS	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS CARAMELIZADOS	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA DE MAIZ PETO 280 CC	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 280 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 280 CC	SOPA DE AVENA 280 CC	SOPA DE ARROZ 280 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 240 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 240 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 280 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE MAIZ PETO 280 CC	SOPA DE VERDURAS 280 CC	SOPA DE CONCHITAS 240 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 280 CC	SOPA DE AHUYAMA 280 CC	SOPA DE ARRACACHA 280 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE ARROZ 280 CC	SOPA DE PASTA 280 CC
JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO,	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE LULO	JUGO DE FEIJOA
	TIEMPO DE COMIDA :ONCES								TIEMPO DE COMIDA :ONCES								TIEMPO DE COMIDA :ONCES			
AVENA FRIA	LACTEO	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA	QUESO EN LA FRUTA	LACTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE BANANO	LACTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
GALLETAS DE LECHE	CEREAL	SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA	MANTECADA 60 GR	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN 35 gr	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
PICADO DE PAPAYA Y BANANO	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
	TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								TIEMPO DE COMIDA :COMIDA			
ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEINA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
ARROZ PAJARITO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ PAJARITO 140 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ CON VERDURAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR
HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA, ZANAHORIA Y PIMENTÓN
N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN

SERVICIO S

convenio de asociación o contrato : 7416 2021 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPO**

SEMANA 1								SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**						
LACTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA BAJA EN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AGUA DE PANELA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Media unidad con 1 rebanada de queso y adición	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	**PROTEINA**	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	TOSTADAS INTEGRALES	AREPUELA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA	**FRUTA**	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA		PERA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**						
LACTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN	AVENA FRIA CON BANANO SIN AZUCAR O	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON	**LACTEO**	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	COLADA DE AVENA CON BANANO SIN	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS WAFFER 12 gr	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE 20 GR	**CEREAL**		MANTECADA 20 GR	MOGOLLA INTEGRAL 25 GR		GALLETAS DUCALES 13 GR	PONQUE 25 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**						
PROTEINA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	**PROTEINA**	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 gr	ARROZ CON PIMENTON 60 gr	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA 100 gr	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA HAWAIANA 100 gr	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 100	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA,	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO,	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA,	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA,	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 GR
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA 25 gr	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 gr	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL 25 GR	YUCA COCIDA CON CILANTRO 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA CRIOLLA DORADA 25 GR	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA 25 GR	PAPA ROAST (EN JULIANA CON CEBOLLA Y TOMATE) 25 GR	PLÁTANO ASADO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 200 cc	SOPA DE PASTA 200 cc	SOPA DE AVENA 200 cc	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 200 cc	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	SOPA DE ARRACACHA 200 CC	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE FIDEOS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EN LECHE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON
TIEMPO DE COMIDA :ONCES								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**						
LACTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	TÉ EN LECHE	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR
CEREAL	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN	GALLETAS DUCALES 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	PAN INTEGRAL CON	MANTECADA 20 GR	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES 13 GR	TOSTADAS 13 gr	PAN INTEGRAL 25 GR	GALLETAS SALTIN CON	CEREAL ALL BRAND	
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	NARANJA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**						
PROTEINA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ ATOMATADO 60	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60	ARROZ PAJARITO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60	ARROZ CON PIMENTON 60	ARROZ AL PEREJIL 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	POTECA DE AHUYAMA 100	PEPINO GUISADO 100 gr	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE 100	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	TORTILLA DE ACELGA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 gr	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO 100 gr	POTECA DE AHUYAMA 100	CALABAZA GUISADA 100	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO SIN AZUCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE PAPAYA SIN IRRITANTES	AROMATICA DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE PAPAYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE NARANJADA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON

Firmado:

Alba Lucía Ardila Almeida MND 03296
Elaborado por el nutricionista

N DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Página: 1 de 1

OCALORICA **año: 2021**

		SEMANA 3								SEMANA 4								SEMANA 5				
14	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**PATRÓN/DÍAS**	**29**	**30**	**31**	
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO									**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**				
COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	
HUEVO REVUELTO CON QUESO	**PROTEINA**	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	
AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	AREPA	AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO	
EN LA COLADA	**FRUTA**	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	NARANJA	FRESA	**FRUTA**	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES									**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**				
YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	**LACTEO**	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	NATILLA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	**LACTEO**	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	NATILLA 100 gr	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 CC	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	FLAN	**LACTEO**	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	
	CEREAL	MOGOLLA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS WAFFER 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr			**CEREAL**	GALLETAS SALTIN CON QUESO CREMA	PONQUE 25 GR		MELÓN FINAMENTE PICADO		GALLETA DULCE 13 gr		**CEREAL**		MANTECADA 25 GR	GALLETA DULCE 13 gr	
PAPAYA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO		BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO									**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**				
CERDO DESMECHADO	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	**PROTEINA**	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	
ARROZ CON FIDEOS 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	
ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA	**VERDURA O ENSALADA**	PURE DE REMOLACHA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y CEBOLLA	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS 100 GR	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO	ENSALADA HAWAIANA 100 GR	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, PEPINO	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y CEBOLLA	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA Y MANZANA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA ROJA 100 CC	
PURE DE PAPA 25 GR	**TUBERCULO O PLATANO**	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA 25 GR	PLATANO MADURO AL VAPOR 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	PLÁTANO MADURO ASADON 25 GR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL 25 GR	PAPA CRIOLLA FRITA 25 GR	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA 25 GR	PLÁTANO MELAO 25 GR	MADURO COCIDO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	PAPA EN CASCOS DORADA 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	TAJADAS DE PLATANO 25 GR	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA 25 GR	PAPA A LA FRANCESA 25 gr	TAJADAS DE PLATANO 25 GR	
SOPA DE MAIZ PETO 200 CC	**SOPA O CREMA**	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 200 CC	SOPA DE AVENA 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE MAIZ PETO 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 200 CC	SOPA DE AHUYAMA 200 CC	SOPA DE ARRACACHA 200 CC	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC	SOPA DE PASTA 200 CC	
JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE TROPICAL (PIÑA, MELÓN,	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA SIN	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA CON EDULCORAN	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O	
TIEMPO DE COMIDA :ONCES									**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**				
AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	QUESO EN LA FRUTA	**LACTEO**	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA EN AZUCAR	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	
GALLETAS DE LECHE 13 gr	**CEREAL**	GALLETAS SALTIN CON MOGOLLA	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	**CEREAL**	HERPO 1	GALLETAS SALTIN 15 gr	GALLETA DE AVENA	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	GALLETA DULCE 13 gr	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES 13	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	
PICADO DE PAPAYA Y BANANO	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	**FRUTA**	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO	
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA									**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**				
ALBONDIGAS DE CARNE	**PROTEINA**	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	
ARROZ PAJARITO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS 60	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	
HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	PEPINO GUISADO 100 GR	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS 100 GR	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	VERDURAS GUISADAS 100 GR	TORTILLA DE ESPINACA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 GR	PURE DE REMOLACHA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABAZA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	
N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	
N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	
AROMATICA JUGO DE UVA SIN AZUCAR O	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA TOMATE DE ARROL SIN	AROMATICADE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE PAPAYA SIN AZUCAR CON	JUGO DE MORA SIN AZUCAR CON	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE TOMATE DE ARROL SIN	AROMATICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA,	AROMATICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE MARACUYA	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR O	AROMATICA DE GUAYABA SIN AZUCAR	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN

SERVICIO S

convenio de asociación o contrato : 7416 2021 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: DIET**

SEMANA 1								SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**						
LACTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O CON	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON LECHE EN	**LACTEO**	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	TINTO	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	**PROTEINA**	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA	ENVUELTO		
FRUTA	FRESAS	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	PERA	EN LA COLADA	**FRUTA**	PERA	MANZANA	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA	PERA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**						
LACTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON GUANABANA	AVENA FRIA CON BANANO EN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA CON	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON	**LACTEO**	NATILLA SIN AZUCAR O CON EN LO POSIBLE	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	COLADA DE AVENA CON BANANO EN	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS SALTIN	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 20 gr	GALLETAS DE LECHE	LLETAS INTEGRALI	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	**CEREAL**	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS DUCALES	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**						
PROTEINA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	**PROTEINA**	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON	TORTILLA DE ESPINACA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CILANTRO Y	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE,	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CON	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	MONEDAS DE PLATANO VERDE	PAPA CRIOLLA DORADA 25 gr	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	PAPA ROAST (EN JULIANA CON CEBOLLA Y TOMATE)	PLÁTANO SIN MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EN LO POSIBLE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON
TIEMPO DE COMIDA :ONCES								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**						
LACTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	TÉ EN LECHE	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL CON MANZANA	PAN INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS KRAKER	CEREAL ALL BRAND	
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		MANDARINA	MANZANA	MELÓN	NARANJA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PERA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**						
PROTEINA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	**PROTEINA**	CERDO EN SU SALSA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	POLLO DORADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y LIMÓN	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA Y FRESA
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE PAPAYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON

Firmado:

Alba Lucía Ardila Almeida MND 03296

Elaborado por el nutricionista

N DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
	Versión: 0
SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Página: 1 de 1

TA HIPOGLUCIDA **año: 2021**

	SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5			
14	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**PATRÓN/DÍAS**	**29**	**30**	**31**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO									**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**			
COLADA DE MAIZENA CON CUAJADA SIN	**LACTEO**	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	**LACTEO**	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	CAFE EN LECHE SIN AZUCAR O CON	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	**LACTEO**	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O
HUEVO REVUELTO CON QUESO	**PROTEINA**	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS INTEGRALES	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAI	AREPUELA	ENVUELTO 60 gr
EN LA COLADA	**FRUTA**	FRESAS	FRESAS	FRESA	PICADO DE PERA	MANZANA	NARANJA	FRESA	**FRUTA**	PICADO DE PAPAYA Y FRESA	UVAS	UVAS	GRANADILLA	MANDARINA	PICADO MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES									**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**			
YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	**LACTEO**	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	NATILLA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	**LACTEO**	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	NATILLA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRND	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON	FLAN SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	NATILLA SIN AZÚCAR O CON	AVENA FRIA CON CUAJADA	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O
	CEREAL	MOGOLLA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS TIPO RIZT	GALLETAS DUCALES			**CEREAL**	GALLETAS SALTIN CON PURE DE FRUTA	PONQUE 25 GR	GALLETAS DE LECHE		GALLAETA INTEGRAL	GALLETAS DUCALES		**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 25 GR	GALLETA DE AVENA
PAPAYA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	MORAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELON FINAMENTE PICADO	PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO									**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**			
CERDO DESMECHADO	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	**PROTEINA**	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
ARROZ CON FIDEOS 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 gr	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON SALSA DE	ARROZ CON PIMENTON 60 GR
ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA,	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON VINAGRETA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	ENSALADA DE AGUACATE Y LECHUGA	CALABAZA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE,	ENSALADA DE REPOLLO MORADO Y PEPINO	ENSALADA HAWAIANA SIN MIEL	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, PEPINO,	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOCK	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO SIN	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA,	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE,	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y REPOLLO	TORTILLA DE ACELGA
PURE DE PAPA	**TUBERCULO O PLATANO**	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	YUCA DORADA	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA DE MAIZ PETO	**SOPA O CREMA**	SOPA DE CONCHITAS 150 cc	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA 150 cc	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA 150	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
JUGO DE GULUPA SIN	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE TROPICAL	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O	JUGO DE MANDARINA SIN	JUGO DE GUAYABA SIN	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA SIN	JUGO DE GUANABANA SIN	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE GULUPA SIN	JUGO DE CURUBA SIN	JUGO DE MANGO SIN	JUGO DE GUANABANA SIN	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO NARANJA SIN AZUCAR O	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA CON	JUGO DE LULO SIN	JUGO DE FEIJOA SIN
TIEMPO DE COMIDA :ONCES									**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**			
AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON	**LACTEO**	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	KUMIS	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON	QUESO EN LA FRUTA	**LACTEO**	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE
GALLETAS DE LECH	**CEREAL**	GALLETAS SALTIN CON MANTEQUILLA	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	**CEREAL**	GALLETA DE MAIZ	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS TIPO RIZT	GALLETA DE AVENA	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
PICADO DE MELÓN Y KIWI	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	**FRUTA**	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA									**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**			
ALBONDIGAS DE CARNE	**PROTEINA**	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR
HABICHUELA Y ARVEJA GUISADAS	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON VINAGRETA	PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA	GRUISO DE ZUKINI	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	TORTA DE ESPINACA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN SALTEADOS
N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A
N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A
AROMATICA JUGO DE UVA SIN AZUCAR O	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA TOMATE DE ARBOL SIN	AROMATICADE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE PAPAYA SIN AZUCAR CON	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR CON	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON	AROMATICA DE FRUTOS ROJOS SIN AZ. FRESA	AROMATICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE MARACUYA	AROMATICA DE MORA SIN AZUCAR O	AROMÁTICA DE MORA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN

SERVICIO S

convenio de asociación o contrato : 7416 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: DIET**

SEMANA 1								SEMANA 2						
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**						
LACTEO	COLADA DE MAIZENA CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO CON LECHE	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA CALDO	**LACTEO**	AVENA SABOR DE MANZANA Y CANELA CON	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	COLADA DULCE DE MAIZ	COLADA DE AVENA
PROTEINA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREAN O	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	**PROTEINA**	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA		**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PERA	MELÓN	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	MANGO	**FRUTA**	PERA	UVAS	MANGO	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**						
LACTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE	COLADA DE PLATANO CON LECHE	COLADA DE MAIZENA CON GUANABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE BANANO	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA EN LECHE	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	BANANO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								**TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO**						
PROTEINA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	**PROTEINA**	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MANTEQUILLA
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA TOMATE Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ZANAHORIA GLACE	PEPINO DE GUISO AL CILANTRO	**VERDURA O ENSALADA**	GUACAMOLE	ENSALADA BICOLOR ZANAHORIA Y	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	POTECA DE AHUYAMA	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	ESPAGUETIS GUISADOS	PLÁTANO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANZANA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MELON	JUGO DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA :ONCES								**TIEMPO DE COMIDA :ONCES**						
LACTEO	AVENA FRIA CON MORA CON LECHE	YOGURT	SORBETE DE BANANO CON LECHE	KUMIS	LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE	LECHE DESLACTOSADA CON ESENCIA	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE BANANO	KUMIS	ARROZ CON LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	**CEREAL**	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	MELON	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	SANDIA	MELON
TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA :COMIDA**						
PROTEINA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	**PROTEINA**	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO	**CEREAL**	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	CALABACÍN A LA CRIOLLA	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	PEPINO DE GUISO A LA CRIOLLA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA FRUTA NO ÁCIDA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	ARÓMATICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE GULUPA	AROMÁTICA DE UVA	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	ARROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTAS AMARILLAS NO	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA

Firmado:

Alba Lucía Ardila Almeida MND 03296
Elaborado por el nutricionista

N DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
	Versión: 0
SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Página: 1 de 1

TA SIN IRRITANTES GASTRICOS — **año: 2021**

	SEMANA 3							SEMANA 4							SEMANA 5			
14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO			
COLADA DE MAIZENA CON BANANO, CHIA	LACTEO	TETERO EN LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON LECHE	TETERO	COLADA DE AVENA SABOR A FRESA CON LECHE	COLADA DE PLATANO CON LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE	COLADA DE MAIZ PINTAO FILLO DE	AVENA	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	LACTEO	COLADA SIETE GRANOS	COLADA DE MAIZENA POLLO FILLO	COLADA DE PLATANO POLLO FILLO
HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEINA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	PROTEINA	CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
EN LA COLADA	FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	PERA	BANANO	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	GRANADILLA	UVA	PICADO DE BANANO Y MELON	PURÉ DE MANZANA	FRUTA	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	PAPAYA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
YOGURT CON CEREAL	LACTEO	SORBETE DE MANZANA Y BANANO CON	ARROZ CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE	FLAN	YOGURT CON CEREAL	LACTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA	FLAN	LACTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON CHIANGA	SORBETE DE MANGO
	CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELON FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA :ALMUERZO			
CERDO DESMECHADO	PROTEINA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEINA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	MACARRONES A LA CRIOLLA	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	PAPA CRIOLLA FRITA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON	ARROZ BLANCO
CALABACIN CON TOMATE Y CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ZUQUINIS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA PEL	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	PEPINO DE GUISO EN MANTEQUILLA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	CALABACIN AL GRATIN	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOCK	ENSALADA DE BANANO, MANGO Y MEL	ACELGA SUDADA	PEPINO EN SALSA CRIOLLA	ZANAHORIA GLACE	VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIAS AL CILANTRO	ZUQUINIS ENCEBOLLA DOS	ENSALADA ROJA
PURE DE PAPA	TUBERCULO O PLATANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	CONCHITAS GUISADAS	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA DE MAIZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
JUGO DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO,	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANZANA Y BANANO	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	MELON	JUGO DE BANANO Y FRESA	JUGO ZANAHORIA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA
	TIEMPO DE COMIDA :ONCES								TIEMPO DE COMIDA :ONCES								TIEMPO DE COMIDA :ONCES			
AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSADA	LACTEO	COLADA DE MAIZENA CON LECHE	YOGURT	SORBETE DE BANANO	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSADA	QUESO EN LA FRUTA	LACTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO CON LECHE	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA CON LECHE	SORBETE DE BANANO CON LECHE	LACTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
GALLETAS DE LECH	CEREAL	SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
PICADO DE PAPAYA Y BANANO	FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
	TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								TIEMPO DE COMIDA :COMIDA								TIEMPO DE COMIDA :COMIDA			
ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEINA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
ARROZ PAJARITO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ZANAHORIA Y ACELGAS AL AJILLO	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA COCIDA A LA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA Y ZANAHORIA SALTEADOS
N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA	AROMÁTICA DE LULO	JUGO DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTA NO MANGO	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE DURAZNO	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA DE GUAYABA